

KOMPRA

Kompetenzorientierte Praxisbegleitung: KOMPRA

Das innovative Webtool «KOMPRA» ermöglicht eine zielorientierte und kontinuierliche Begleitung in Coachingprozessen. Es eignet sich für Bildungsinstitutionen, Schulen oder auch Unternehmen.

KOMPRA ist ein Webtool, welches Coaching und Kompetenzentwicklung vereint. Coach und Coachee werden auf spezifische Aspekte des zielorientierten Arbeitens sensibilisiert: das Setzen von qualitativ guten Zielen und dem Einfordern dieser. Zusätzlich unterstützt es die Gestaltung einer positiven Arbeitsbeziehung. Diese drei Faktoren dienen dazu, dass der Coachee die nötigen Kompetenzen erwerben kann und die Fähigkeit erlangt, Probleme oder Aufgaben zu lösen. KOMPRA dient als Werkzeug, um ein zielorientiertes Coaching zu unterstützen. Es ersetzt keine umfangreichen Beratungskennnisse.

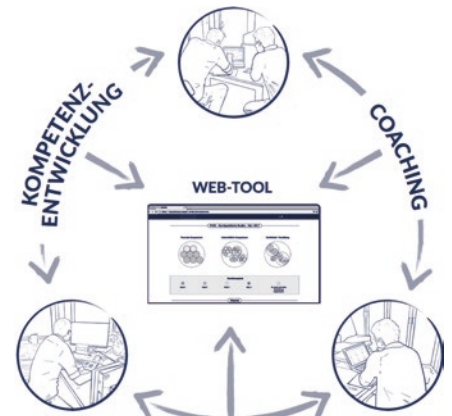
Einschätzungen und Rückmeldungen können zeit- und ortsunabhängig erfolgen. KOMPRA bietet deshalb eine hohe Flexibilität. Zudem lässt sich das Tool an die Bedürfnisse der jeweiligen Nutzerinnen und Nutzer anpassen. Institutionen oder Unternehmen können eigene, spezifische Kompetenzraster hinterlegen.

Kompetenzen im Fokus

KOMPRA bildet das individuelle Kompetenzprofil ab. Auf der Basis von Fremd- und Selbsteinschätzung zeigt es auf, welche Fortschritte beim Kompetenzerwerb gemacht werden. Die Kompetenzen werden im Bereich «Überblick» in Form von Kreisen dargestellt. Ausgewiesen werden die individuellen Einschätzungen, zum Beispiel im Bereich «personale Kompetenzen». Im Zeitverlauf wird zudem die individuelle Kompetenzentwicklung dargestellt. Die Grafiken dienen den Beteiligten als Diskussionsgrundlage, um gemeinsam individuelle Ziele zu definieren, an diesen zu arbeiten und deren Erreichung zu protokollieren.

Coachingprozesse evaluieren und entwickeln

In KOMPRA werden die Beteiligten aufgefordert, über ihre Zusammenarbeit nachzudenken. Die Qualität des



Das KOMPRA-Webtool vereint Coaching und Kompetenzentwicklung.

Coachings kann über verschiedene Aussagen eingeschätzt werden. Die Analyse wird in verschiedenen Grafiken abgebildet. Auf diese Weise kann das eigene Coaching optimiert werden und es werden Anregungen zur Steuerung zielorientierter individueller Lernprozesse angeboten.

Die Entwicklung und stetige Verbesserung des Coachings sind zentral, weil das Coaching den Rahmen für die eigentliche Kompetenzentwicklung bietet. Innerhalb konstruktiver und produktiver Coachingprozesse wird es möglich, Kompetenzen zu fokussieren und mit spezifischen Zielen im gemeinsamen Dialog weiterzuentwickeln.



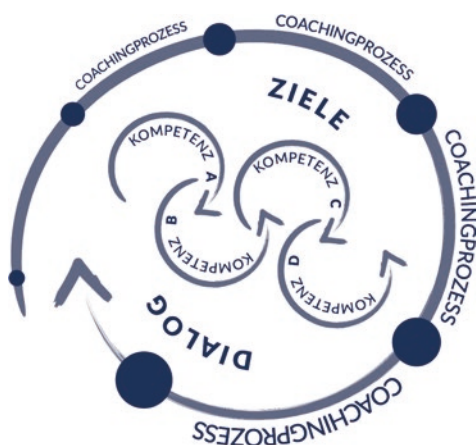
Prof. Dr. Samuel Krattenmacher

KOMPRA

wurde an der Pädagogischen Hochschule St.Gallen entwickelt und ist ein Entwicklungsprojekt des Staatssekretariats für Bildung, Forschung und Innovation SBFJ sowie des Bundesamts für Sport BASPO. Mehr Informationen zum Webtool finden Sie unter www.kompra.ch.



Tel.: +41 71 243 94 84
info@kompra.ch
www.kompra.ch



Coachingprozess